



<https://sportclub-sinzing.de/ueber-uns/senioren>

# Senioren Wandern + Kultur

*Vorschau auf 2019*

# Donnerstag, 17. Januar 2019

## Wanderung nach Lohstadt zum Schlachtschüssel

11.00 Uhr Treffpunkt Kreuzung Bruckdorferstraße/Minoritenweg/Parkplatz Golfplatz Minoritenhof  
Wanderung über Minoritenhof nach Lohstadt, Einkehr im

Landgasthof Perzl, Lohstraße 10  
93309 Kelheim/Lohstadt  
Telefon: 09405/2393  
[www.gasthof-perzl.de](http://www.gasthof-perzl.de)

**Wanderdauer nach Lohstadt max. 1,5 Stunden, leicht.**

Nach Stärkung geht es wieder nach Sinzing.

**Anmeldung bis spätestens 10. Januar 2019**



# Mittwoch, 30. Januar 2019

## Besichtigung von Knaus Tabbert in Jandelsbrunn

09.15 Uhr Treffpunkt Sinzing Gemeinde

09.30 Uhr Fahrt nach Waldkirchen

11.00 Uhr Einkehrschwung im Metzgerei-Gasthof Meindl, Marktplatz 4, 94065 Waldkirchen, Tel. 08581/8653  
[www.metzgerei-meindl.de](http://www.metzgerei-meindl.de); [meindl-metzgerei@t-online.de](mailto:meindl-metzgerei@t-online.de)

12.45 Uhr Weiterfahrt nach Jandelsbrunn

13.00 Uhr Führung durch die Wohnwagen- und Wohnmobilfertigung bei Knaus Tabbert in Jandelsbrunn  
Knaus Tabbert GmbH, Helmut-Knaus-Str. 1, 94118 Jandelsbrunn, Tel. 08583/211  
[info@knaustabbert.de](mailto:info@knaustabbert.de); [www.knaustabbert.de](http://www.knaustabbert.de)

16.00 Uhr Weiterfahrt nach Hauzenberg, dort Führung und Verkostung!!!! bei  
Penninger Blutwurz brennerei, Industriestr. 18, 94051 Hauzenberg  
Tel. 08586/961118, [hauzenberg@penninger.de](mailto:hauzenberg@penninger.de); [www.penninger.de](http://www.penninger.de)

17.00 Uhr Rückfahrt nach Sinzing

Preis für Fahrt und alle Führungen 16,00 Euro.

**Anmeldung bis spätestens 31. Dezember 2018**



# Mittwoch, 13. Februar 2019

## Besichtigung des Luftwaffengeschwaders in Neuburg a. d. Donau

07.45 Uhr Treffpunkt Sinzing Gemeinde  
08.00 Uhr Fahrt nach Neuburg a.d.Donau

10.00 Uhr Eintreffen Wache Wilhelm-Frankl-Kaserne, Grünauer Str. 170, 86633 Neuburg/Donau  
Begrüßung und Geschwadervortrag  
Mittagspause in der Truppenküche  
Fahrt zum NATO-Flugplatz Zell  
Besichtigung Waffensystem Eurofighter  
Militärgeschichtliche Sammlung

15.00 Uhr Rückfahrt Sinzing

Preis für Fahrt, Führung und Mittagessen 18,00 Euro.

**Anmeldung bis spätestens 15. Januar 2019**

**Mitgliederrabatt 3,00 Euro!**



# Mittwoch, 10. April 2019

## Wanderung von Pettendorf nach Adlersberg

10.45 Uhr Treffpunkt Sinzing Bahnhof

11.01 Uhr Sinzing – Regensburg Hbf 11.10 Uhr

12.30 Uhr Regensburg Hbf – Pettendorf Grundschule 13.10 Uhr

Gleis 1

ag84245

Bus 12

Wanderung über Eibrunn nach Adlersberg, 3 km, max. 40 km, leicht (Asphalt)

14.00 Uhr Einkehr beim Brauereigasthof Prösslbräu, Tel. 09404/1822

Nach zünftigem Einkehrschwung geht es zur Bushaltestelle Adlersberg Fuchskurve, 500 m

15.49 Uhr Adlersberg Fuchskurve – Regensburg Hbf 16.19 Uhr

16.45 Uhr Regensburg Hbf – Sinzing 16.52 Uhr

gleiche Fahrt auch 16.49 Uhr

Gleis 3

Bus 12

ag84272

Preis für Fahrt 4,00 Euro.

**Anmeldung bis spätestens 30. März 2019**



# Mittwoch, 24. April 2019

## Besichtigung der Seltmann Porzellan Produktion in Erbdorf und Stadtführung Weiden

09.15 Uhr Treffpunkt Sinzing Gemeinde  
09.30 Uhr Fahrt nach Erbdorf

11.00 Uhr Besichtigung und Führung durch die Porzellanfertigung Seltmann, 92681 Erbdorf  
Bahnhofstr. 25, Tel. 09682/18260431, [www.seltmann.com](http://www.seltmann.com)

12.30 Uhr Fahrt zum Mittagessen im Gasthof Steinwaldhaus, Pfaben 18, Tel. 09682/9330, [www.steinwaldhaus.de](http://www.steinwaldhaus.de)

14.30 Uhr Fahrt Weiden

15.30 Uhr Stadtführung Weiden  
17.30 Uhr Rückfahrt Sinzing

Preis für Fahrt und Führung 25,00 Euro –  
10,00 Euro Gutschein bei Seltmann eingeschlossen

**Anmeldung bis spätestens 25. März 2019**

**Mitgliederrabatt  
3,00 Euro!**



# Donnerstag, 9. Mai 2019

## Besichtigung Logistikzentrum NETTO Ponholz

13.15 Uhr Treffpunkt Gemeinde Sinzing

13.30 Uhr Fahrt Ponholz Industriepark 1

14.30 Uhr Führung durch die NETTO Unternehmenszentrale, 93142 Maxhütte-Haidhof, Tel. 09471/3200

16.00 Uhr Rückfahrt Sinzing

Preis für Fahrt und Führung 11,00 Euro.

**Anmeldung bis spätestens 15. April 2019**



# Mittwoch, 22. Mai 2019

## Wanderung von Bad Abbach nach Gundelshausen

10.45 Uhr Treffpunkt Sinzing Bahnhof

11.01 Uhr Sinzing – Regensburg Hbf 11.10 Uhr

11.38 Uhr Regensburg Hbf – Bad Abbach Abzw. Oberndorf 12.04 Uhr

ag84245

Bus 16

Wanderung nach Gundelshausen, max. 4 km leicht – immer gerade – 1 Stunde

13.15 Uhr Einkehr im Gasthaus Kellner, Gundelshausen, Tel. 09405/1215

14.51 Uhr Gundelshausen – Sinzing 15.01 Uhr

ag84261

Preis für Fahrt 4,00 Euro.

**Anmeldung bis spätestens 10. Mai 2019**





# Sonntag, 2. Juni 2019

## Fahrt ins Theater Bayerischer Hof München

14.45 Uhr Treffpunkt Sinzing Gemeinde

15.00 Uhr Fahrt München

Gelegenheit zum Einkehren rund um das Rathaus

18.00 Uhr Theater „Sommerabend“ – eine Komödie mit Jutta Speidel – **wir haben beste Plätze!**

***Sommerabend ist eine spannende Gesellschaftskomödie vom Autor so beliebter und bekannter Werke wie Butterbrot und Honigmond, deren Spitzenbesetzung nicht nur durch Prominenz, sondern auch durch hohes schauspielerisches Potential besticht***

20.30 Uhr Fahrt Sinzing

Preis für Fahrt und Eintritt 48,00 Euro.

**Anmeldung bis spätestens 15. April 2019**



**Mitgliederrabatt 3,00 Euro!**

# Mittwoch, 26. Juni 2019

## Besichtigung US-Stützpunkt Grafenwöhr mit Umwelt- und Naturschutzgebiet

08.00 Uhr Treffpunkt Sinzing Gemeinde

08.15 Uhr Fahrt Grafenwöhr US Armee Garnison Bavaria

10.00 Uhr Ankunft mit Rundfahrt im Kasernenbereich und Vorstellung einer Werkstätte für Armeefahrzeuge  
Frau Kastl-Meier, Umwelta Abteilung, Tel. 09641/836602

12.00 Uhr Mittagessen – Rucksackverpflegung, bitte mitbringen

12.30 Uhr Natur im Truppenübungsplatz

15.30 Uhr Fahrt Sinzing

**Größe** 24.000 ha

**Ausdehnung** Ost-West ca. 25 km, Nord-Süd ca. 14 km

**Unterbringungskapazität** Truppenlager: 1.650 Soldaten, Biwak: 700 Soldaten

Preis für Fahrt und Führung 15,00 Euro.

**Wichtig: Personalausweis mitnehmen!**

Teilnehmer müssen zwei Wochen vor Termin gemeldet werden.

**Anmeldung bis spätestens 15. Mai 2019**



# Mittwoch, 10. Juli 2019

**Fahrt ins Blaue**

06.15 Uhr Treffpunkt



Preis für Fahrt, Führungen und gesamte Eintritte 48,00 Euro.

**Anmeldung bis spätestens 30. Mai 2019**

**Mitgliederrabatt 4,00 Euro!**

# Mittwoch, 24. Juli 2019

## Besichtigung des Vogel- und Umweltstation Regenstauf

12.45 Uhr Treffpunkt Sinzing Bahnhof

13.01 Uhr Sinzing – Regensburg Hbf 13.10 Uhr

13.31 Uhr Regensburg – 13.40 Uhr

Kurzer Fußweg – ca. 10 min – zur Vogelstation

ag84255

Gleis 9

RE3558

Gleis 1

14.00 Uhr Führung und Besichtigung der Vogelstation in der LBV Vogel- und Umweltstation

93128 Regenstauf, Masurenweg 19, Tel. 09402/7899570

[www.oberpfalz.lbv.de](http://www.oberpfalz.lbv.de)

Kaffeepause vor Ort

Dauer bis ca. 16.30 Uhr

Kurzer Fußweg zum Bahnhof Regenstauf

17.18 Uhr Regenstauf – Regensburg Hbf 17.30 Uhr

17.45 Uhr Regensburg – Sinzing 17.52 Uhr

RE3565

Gleis 3

ag84276

Gleis 5

Preis für Fahrt und Führung 14,00 Euro.

**Anmeldung bis spätestens 15. Juni 2019**



# Mittwoch, 28. August 2019

## Wanderung vom Zwieseler Waldhaus zum Schwellhäusl

09.00 Uhr Treffpunkt Sinzing Bahnhof

09.30 Uhr Fahrt mit Bus Sammüller zum Parkplatz Zwiesler Waldhaus, von dort

Wanderung zum Schwellhäusl, 3 km leicht, ebener Schotterweg, max. 50 Minuten

12.00 Uhr Einkehr im Schwellhäusl, Tel. 09925/460

13.45 Uhr Rückmarsch zum Ausgangspunkt und Rückfahrt nach Sinzing

Preis für Fahrt 13,00 Euro.

**Anmeldung bis spätestens 15. Juli 2019**



# Mittwoch, 11. September 2019

## Städtetour Bayreuth

07.15 Uhr Treffpunkt Gemeinde Sinzing

07.30 Uhr Fahrt nach Bayreuth

10.00 Uhr Stadtführung „Historisches Bayreuth“ – Treffpunkt Busparkplatz Wölfelstraße  
Ende Gasthaus Herzogkeller, Hindenburgstraße, dort

12.00 Uhr Mittagessen Herzogkeller, Tel. 0921/43419 – Parkmöglichkeit Hintereingang Herzogkeller  
Kulmbacher Str.

14.00 Uhr Fahrt zum Festspielhaus, Festspielhügel 1-2, Tel. 0921/78780

[www.bayreuther-festspiele.de](http://www.bayreuther-festspiele.de)

14.30 Uhr Führung durch das Festspielhaus

15.30 Uhr Fahrt zu Maisel's Biererlebniswelt, Andreas-Maisel-Weg 1, Tel. 0921/401234

16.00 Uhr Führung durch die Biererlebniswelt

[www.biererlebniswelt.de](http://www.biererlebniswelt.de)

18.00 Uhr Einkehr im „Liebesbier“, direkt am Maisel-Gelände

[www.liebesbier.de](http://www.liebesbier.de)

19.30 Uhr Rückfahrt Sinzing

Preis für Fahrt und alle Führungen 35,00 Euro.

**Anmeldung bis spätestens 30. Juli 2019**



**Mitgliederrabatt  
3,00 Euro!**

# Freitag, 20. September 2019

## Wanderung Kruckenberg

12.30 Uhr Treffpunkt Sinzing Bahnhof

13.01 Uhr Sinzing – Regensburg Hbf 13.10 Uhr

ag84255

13.20 Uhr Albertstr. – Bach Uhr 13.51 Uhr

Bus 5

Wanderung nach Kruckenberg, Dauer 1 Stunde, 4 km, leicht

15.00 Uhr Einkehr „Zum Kruckenberger“, Kruckenberg 64, 93109 Wiesent, Tel. 09482/1683; 0170/3180333

[www.zum-kruckenberger.de](http://www.zum-kruckenberger.de)

17.28 Uhr Kruckenberg – Albertstr. 18.05 Uhr

Bus 5

18.20 Uhr Regensburg Hbf – Sinzing 18.36 Uhr

Bus 26

Preis für Fahrt 4,00 Euro.

**Anmeldung bis spätestens 30. August 2019**



# Mittwoch, 23. Oktober 2019

## Wanderung Zunftstüberl

10.45 Uhr Treffpunkt Parkplatz Minoritenhof

11.00 Uhr Wanderung nach Matting mit Übersetzen Fähre, Tel. 0941/920820

12.30 Uhr Zünftige Einkehr im Zunftstüberl

Wirtin Renate Tel. 0171/3801046, [www.zunftstueberl-matting.de](http://www.zunftstueberl-matting.de)

Anmeldung bis spätestens 10. Oktober 2019





# Mittwoch, 13. November 2019

## Besichtigung und Führung Haus der Geschichte

12.45 Uhr Treffpunkt Sinzing Bahnhof

13.01 Uhr Sinzing – Regensburg 13.10 Uhr ag  
Fußweg zum Museum

14.00 Uhr Film im Erdgeschoss von Christoph Süß „Vorgeschichte zur Dauerausstellung von den Römern bis 1800“

14.30 Uhr Führung durch das Museum der Bayerischen Geschichte

16.00 Uhr Einkehrschwung im Kolpinghaus Restaurant St. Erhard, Adolph-Kolping-Str. 1, Tel. 0941/5950010  
[restaurant@kolpinghaus-regensburg.de](mailto:restaurant@kolpinghaus-regensburg.de)

17.00 Uhr Rückweg zum Bahnhof

17.45 Uhr Regensburg – Sinzing 17.53 Uhr ag

Preis für Fahrt, Eintritt und Führung 15,00 Euro.

**Anmeldung bis spätestens 31. Oktober 2019**



# Freitag, 29. November 2019

## Fahrt Waldweihnacht Halsbach

14.00 Uhr Treffpunkt Sinzing Gemeinde

14.15 Uhr Fahrt Halsbach

17.00 Uhr Waldweihnacht Halsbach

19.30 Uhr Rückfahrt Sinzing

Preis für Fahrt und Eintritt 14,00 Euro.

**Anmeldung bis spätestens 31. Oktober 2019**

**Mitgliederrabatt  
2,00 Euro!**



# **Freitag, 13. Dezember 2019**

## **Weihnachtsfeier**

17.00 Uhr – Ort wird noch bekannt gegeben.

**Anmeldung bis spätestens 30. November 2019**