



*Ja – es ist wieder soweit . . . . .*

*Weihnachten in Sinzing*

*Herzlich Willkommen !*

*14. Dezember 2017*



Senioren

## Senioren Wandern + Kultur

*Rückblick auf unsere gemeinsamen Erlebnisse  
von Januar bis Dezember 2017 und Vorschau  
auf 2018*

## *Statistik*

Teilnehmer insgesamt 2017 bei 20 Veranstaltungen **636**

Das entspricht einer durchschnittlichen Teilnehmerzahl von **32**  
*(im Vergleich zu 2016: 23 Veranstaltungen / 797 Teilnahmen = ca. 35 Teilnehmer)*

Bei Wanderungen wurden **29 km** zurückgelegt.  
Die Wanderdauer betrug insgesamt **ca. 7 Stunden**.

In 2017 **42 Stunden** Gemütlichkeit beim Einkehrschwung!

*Ein besonderes Ereignis –  
Fünf Jahre Senioren Kultur und Wandern  
Während dieser Zeit insgesamt **3914** Teilnehmer!  
- Juni 2012 bis Dezember 2017 -*

# Donnerstag, 18. Januar 2018

## Wanderung nach Lohstadt zum Schlachtschüssel

11.00 Uhr Treffpunkt Kreuzung Bruckdorferstraße/Minoritenweg/Parkplatz Golfplatz Minoritenhof  
Wanderung über Minoritenhof nach Lohstadt, Einkehr im

Landgasthof Perzl, Lohstraße 10  
93309 Kelheim/Lohstadt  
Telefon: 09405/2393  
[www.gasthof-perzl.de](http://www.gasthof-perzl.de)

**Wanderdauer nach Lohstadt max. 1,5 Stunden, leicht.**

Nach Stärkung geht es wieder nach Sinzing.

**Anmeldung bis spätestens 9. Januar 2018**

# Sonntag, 28. Januar 2018

## Theater München im Bayerischen Hof

14.00 Uhr Treffpunkt Sinzing Bahnhof

14.30 Uhr Fahrt Bus Sammüller nach München

18.00 Uhr Theater „Der Pantoffel-Panther“

20.30 Uhr Rückfahrt nach Sinzing



**Kosten 49,00 Euro für Fahrt und Eintritt**

**Anmeldung bis spätestens 20. November 2017**

# Mittwoch, 14. Februar 2018

## Besichtigung Kirche Niedermünster Regensburg

12.45 Uhr Treffpunkt Sinzing Bahnhof

13.01 Uhr Sinzing – Regensburg 13.10 Uhr

Kurzer Fußweg zur Niedermünsterkirche



ag84255

13.30 Uhr Führung durch die Niedermünsterkirche und document Niedermünster  
Führungen in zwei Gruppen wechselnd, Dauer ins. 1,5 Std.

15.15 Uhr Einkehr im Museums-Cafe, Dachauplatz 2-4, Tel. 0941/5676276  
[www.cafe-im-museum.de](http://www.cafe-im-museum.de); [info@cafe-im-museum.de](mailto:info@cafe-im-museum.de)

Fußweg zum Bahnhof

16.45 Uhr Regensburg Hbf – Sinzing 16.52 Uhr

ag84272

**Kosten 12,00 Euro für Fahrt und Führung**  
**Anmeldung bis spätestens 20. Januar 2018**

# Mittwoch, 14. März 2018

## Besichtigung Erdölraffinerie Neustadt a.d. Donau

11.15 Uhr Treffpunkt Sinzing Rathaus

11.30 Uhr Fahrt mit Bus Sammüller nach Neustadt

13.00 Uhr Führung und Fahrt durch die Erdölraffinerie, Dauer ca. 2 Stunden

15.15 Uhr Einkehr im Gasthof Gigl, Herzog-Ludwig-Str. 6, 93333 Neustadt, Tel. 09445/9670, [www.gigl.de](http://www.gigl.de);  
[gasthof@gigl.de](mailto:gasthof@gigl.de)

16.30 Uhr Rückfahrt nach Sinzing

**Kosten 14,00 Euro für Fahrt**  
**Anmeldung bis spätestens 10. Februar 2018**





# Mittwoch, 28. März 2018

## Besichtigung Bürsten-Ernst

10.45 Uhr Treffpunkt Sinzing Bahnhof

11.02 Uhr Sinzing – Regensburg Prüfening 11.06 Uhr ag94245

11.10 Uhr Regensburg Rennplatz – Arnulfsplatz 11.20 Uhr Bus 1

Kurzer Fußweg zu Bürsten-Ernst Glockengasse 10, Tel. 0941/51721, [www.buersten-ernst.de](http://www.buersten-ernst.de)

11.30 Uhr Führung bei Bürsten-Ernst

13.00 Uhr Einkehrschwung im Gasthof-Restaurant Dicker Mann, Krebsgasse 6, 93047 Regensburg  
Tel. 0941/ 57370; [www.dicker-mann.de](http://www.dicker-mann.de);

15.30 Uhr Rückweg zum Arnulfsplatz

15.56 Uhr Arnulfsplatz – Rennplatz 16.06 Uhr

Bus 1

16.19 Uhr Prüfening – Sinzing 16.21 Uhr

ag94270

**Kosten 1,00 Euro für Fahrt**

**Anmeldung bis spätestens 15. März 2018**



# Mittwoch, 11. April 2018

## Besichtigung Fahnenstickerei Kössinger und Getränke Hausler, Schierling

09.45 Uhr Treffpunkt Sinzing Bahnhof

10.00 Uhr Fahrt Bus Sammüller Schierling

11.00 Uhr Besichtigung Fahnenstickerei Kössinger, Am Gewerbering 23, 84069 Schierling, Tel. 09451/93130  
[info@fahnen-koessinger.de](mailto:info@fahnen-koessinger.de); [www.fahnen-koessinger.de](http://www.fahnen-koessinger.de)

13.00 Uhr Mittagessen im Gasthaus Haslbeck, Langstr. 29, 84097 Herrngiersdorf – Semerskirchen, Tel. 09452/933650  
[www.gaestehaus-haslbeck.de](http://www.gaestehaus-haslbeck.de); [haslbeck@gaestehaus-haslbeck.de](mailto:haslbeck@gaestehaus-haslbeck.de)

15.00 Uhr Besichtigung Getränke Hausler/Labertaler, Sebastian-Hausler-Straße, D-84069 Schierling

17.00 Uhr Rückfahrt Sinzing

**Kosten 12,00 Euro für Fahrt und alle Führungen**

**Anmeldung bis spätestens 5. März 2018**



# Mittwoch, 25. April 2018

## Besichtigung REWAG Wasserwerke Gallingskofen

11.45 Uhr Treffpunkt Sinzing Bahnhof

12.01 Uhr Sinzing – Regensburg Hbf 12.10 Uhr

12.24 Uhr Albertstr. – Gallingskofen 12.44 Uhr

ag84251

Bus 3



13.00 Uhr Führung durch das Regensburger Wasserwerk, Bei der Sallermühle 17

mit Herrn Harald Reichenberger, Tel. 0941/601-2057, mobil 016098950137, [www.rewag.de](http://www.rewag.de); [info@rewag.de](mailto:info@rewag.de)

Dauer ca. 2 Stunden

15.31 Uhr Gallingskofen – Reinhausen 15.39 Uhr

Bus 3

Kurzer Fußweg zum Einkehrschwung im

Gasthaus Arberhütte, Arberstr. 5, Tel. 0941/20902638, [www.arberhuetten.com](http://www.arberhuetten.com); [info@arberhuetten.com](mailto:info@arberhuetten.com)

17.59 Uhr Reinhausen – Albertstr. 18.12 Uhr

Bus 3

18.20 Uhr Regensburg Hbf – Sinzing 18.36 Uhr

Bus 26

**Kosten 2,00 Euro für Fahrt**

**Anmeldung bis spätestens 15. März 2018**

# Mittwoch, 16. Mai 2018

## Wanderung Wiesenfelden

10.45 Uhr Treffpunkt Sinzing Rathaus

11.00 Uhr Fahrt mit Bus Sammüller nach Wiesenfelden

12.00 Wanderung rund um Wiesenfelden durch die Weiherlandschaft, 5 km, leicht, max. 1 ½ Std.

13.30 Uhr Einkehr im Gasthaus zur Post, Straubinger Str. 4, 94344 Wiesenfelden, Tel. 09966/285

[www.gasthof-zur-post-wiesenfelden.de](http://www.gasthof-zur-post-wiesenfelden.de)

15.30 Uhr Rückfahrt nach Sinzing

**Kosten 8,00 Euro für Fahrt**

**Anmeldung bis spätestens 30. März 2018**



# Mittwoch, 30. Mai 2018

## Führung durch Regensburger Alleen und Parkanlagen

12.45 Uhr Treffpunkt Sinzing Bahnhof

13.01 Uhr Sinzing Bahnhof – Regensburg Hbf 13.10 Uhr ag84255

13.30 Uhr Treffpunkt und Start der Führung Obeslisk Fürst-Anselm-Allee mit unserem Führer Alfred Schönberger, weiter durch Dörnbergpark, Stadtpark

dort Pause im Cafe „Unter den Linden“, Dr.-Johann-Maier-Str. 1, Tel. 0941/26196, [www.cafeunterdenlinden.de](http://www.cafeunterdenlinden.de); [cafeunterlinden@yahoo.de](mailto:cafeunterlinden@yahoo.de)

anschließend weiter zum Herzogspark, dort Ende der Führung und kurzer Fußweg zur Taxisstraße.

17.28 Uhr Taxisstraße – Regensburg Rennplatz 17.36 Uhr Bus 1

17.49 Uhr Regensburg Prüfening/Hbf – Sinzing 17.52 Uhr ag84276

**Kosten 5,00 Euro für Fahrt und alle Führungen**  
**Anmeldung bis spätestens 15. April 2018**



# Mittwoch, 13. Juni 2018

## Fahrt Lohberg rund um den kleinen Arbersee

08.00 Uhr Treffpunkt Sinzing Bahnhof

08.15 Uhr Fahrt Bus Sammüller nach Lohberg

11.30 Uhr Eintreffen in Lohberg

11.45 Uhr Fahrt mit der „Bimmelbahn zum kleinen Arbersee

Tel. 09943/905026

12.10 Uhr Wanderung rund um den See, 2 km, leicht, ca. 45 Minuten

13.00 Uhr Einkehr im Seehäusl, Böhmackerstr. 6, 93470 Lohberg, Tel 09943/1385

[www.seehaeusl-kleinerarbersee.de](http://www.seehaeusl-kleinerarbersee.de);

14.50 Uhr Rückfahrt mit der „Bimmelbahn“ nach Lohberg

15.30 Uhr Besuch und Vorführung in der Glashütte Alte Kirche Hubert Hödl, Brennesstr. 1, Tel.

09943/902830; 0151/61115715

[www.glashuette-alte-kirche.de](http://www.glashuette-alte-kirche.de); [info@glashuettealte-kirche.de](mailto:info@glashuettealte-kirche.de)

16.30 Uhr Kaffeepause in der Glashütte

17.30 Uhr Rückfahrt nach Sinzing

**Kosten 20,00 Euro für Fahrt und alle Führungen**

**Anmeldung bis spätestens 15. April 2018**



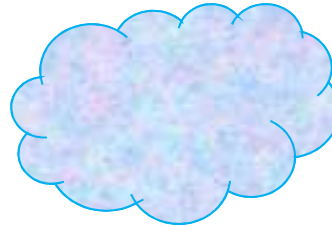
**Mittwoch, 11. Juli 2018**

**Fahrt ins Blaue**

07.15 Uhr Treffpunkt Sinzing Bahnhof



**Kosten 35,00 Euro für Fahrt und alle Führungen**  
**Anmeldung bis spätestens 15. März 2018**



# Mittwoch, 25. Juli 2018

## Führung durch den Botanischen Garten der Universität Regensburg

12.45 Uhr Treffpunkt Sinzing Bahnhof

13.01 Uhr Sinzing – Regensburg Hbf 13.10 Uhr

ag84255

13.28 Uhr Regensburg Albertstr. - 13.37 Neuprüll

Bus 6

14.00 Uhr Führung durch den Botanischen Garten der Universität Regensburg mit Herrn Volker Debus, Tel. 0941/9433295  
[volker.debus@ur.de](mailto:volker.debus@ur.de)

16.26 Uhr Neuprüll – Haydnstr. 16.33 Uhr

Bus 6

Einkehr im Kneitinger Keller, Galgenbergstr. 18, Tel. 0941/76680, [www.kneitingerkeller.de](http://www.kneitingerkeller.de); [wirt@kneitingerkeller.de](mailto:wirt@kneitingerkeller.de)

Fußweg zum Bahnhof

18.20 Uhr Regensburg Hbf – Sinzing 18.41 Uhr

Bus 26

**Kosten 5,00 Euro für Fahrt und alle Führungen  
Anmeldung bis spätestens 30. Mai 2018**





# Mittwoch, 8. August 2018

## Wanderung nach Saxberg

11.20 Uhr Treffpunkt Sinzing Bahnhof

11.37 Uhr Sinzing – Saxberg 11.59 Uhr

Bus 26

Kurzer Fußweg zum Gasthaus Stang

12.00 Uhr Einkehr im Gasthof Stang, Regensburger Steig 9, Tel. 09404/1827

Nach Stärkung Rückfahrt bis Bruckdorf

13.52 Uhr Saxberg – Bruckdorf 14.05 Uhr

Bus 26

anschließend kurze Wanderung zurück nach Sinzing

**Kosten 2,00 Euro für Fahrt**

**Anmeldung bis spätestens 10. Juli 2018**

# Mittwoch, 12. September 2018

## Städtetour Amberg mit Plättenfahrt Vils

08.00 Uhr Treffpunkt Sinzing Bahnhof

08.15 Uhr Fahrt mit Bus Sammüller nach Amberg

10.00 Uhr Eintreffen Amberg Kurfürstenbad, dort Beginn der Stadtführung

Dauer ca. 1,5 Stunden

Parkmöglichkeit: Feuerwehr Schießstättenstraße

11.30 Uhr Mittagessen in der Erlebnisbrauerei „Schloderer“, Rathausstr. 4, 92224 Amberg, Tel. 09621/420707

[www.schlodererbraeu.de](http://www.schlodererbraeu.de)

13.30 Uhr kurzer Fußweg zur Anlegestelle Schiffsgasse der Plättenfahrt

14.00 Uhr Plättenfahrt zum Drahthammer Schlössel, 30 Minuten

14.45 Uhr Fahrt mit Bus zum Mariahilfberg

15.00 Uhr kurze Führung durch Kloster und Kirche

16.00 Uhr Kaffeepause in der Bergwirtschaft Mariahilf, Tel. 09621/12248

[www.bergwirtschaft-amberg.de](http://www.bergwirtschaft-amberg.de)

17.00 Uhr Rückfahrt nach Sinzing

**Kosten 25,00 Euro für Fahrt und alle Führungen**

**Anmeldung bis spätestens 31. Juli 2018**



# Mittwoch, 26. September 2018

## Besichtigung Altmühltaler Teigwaren und Ziegenhof

10.00 Uhr Treffpunkt Sinzing Bahnhof

10.30 Uhr Fahrt mit Bus Sammüller nach Thalmässig/Hilpoltstein

12.00 Uhr Führung durch die Nudel- und Eierlikörproduktion bei Altmühltaler Teigwaren

[www.altmuehltaeler-teigwaren.de](http://www.altmuehltaeler-teigwaren.de), Frau Schnell, Tel. 09173/413

13.30 Uhr Fahrt nach Freystadt zur Wallfahrtskirche Maria Hilf mit kurzer Führung durch Bernhard Stemmler anschließend Weiterfahrt zum Ziegenhof, dort

14.30 Uhr Führung durch den Ziegenhof der Familie Deß, Tel. 09179/90592

[www.ziegenhof-dess.de](http://www.ziegenhof-dess.de)

anschließend Einkehr und Unterhaltung im Ziegenhof-Cafe

17.30 Uhr Rückfahrt nach Sinzing

**Kosten 25,00 Euro für Fahrt und alle Führungen**  
**Anmeldung bis spätestens 31. Juli 2018**



# Mittwoch, 17. Oktober 2018

## Wanderung Zunftstüberl

11.00 Uhr Treffpunkt Parkplatz Golfplatz Minoritenhof  
Wanderung zum Zunftstüberl, ca. 4 km, leicht  
Übersetzen mit der Fähre und

12.30 Uhr Einkehrschwung im Zunftstüberl, Matting

**Anmeldung bis spätestens 30. September 2018**

# Freitag, 21. November 2018

## Wanderung von Bach nach Kruckenberg

12.45 Uhr Treffpunkt Sinzing Bahnhof

13.01 Uhr Sinzing – Regensburg Hbf 13.10 Uhr

ag84255

13.20 Uhr Albertstr. – Bach Uhr 13.51 Uhr

Bus 5

Wanderung nach Kruckenberg, Dauer 1 Stunde, 4 km, leicht

15.00 Uhr Einkehr „Zum Kruckenberger“, Kruckenberg 64, 93109 Wiesent, Tel. 09482/1683; 0170/3180333

[www.zum-kruckenberger.de](http://www.zum-kruckenberger.de)

17.28 Uhr Kruckenberg – Albertstr. 18.05 Uhr

Bus 5

18.20 Uhr Regensburg Hbf – Sinzing 18.36 Uhr

Bus 26

**Kosten 3,00 Euro für Fahrt**

**Anmeldung bis spätestens 20. Oktober 2018**

# Freitag, 7. Dezember 2018

## **Fahrt zum Weihnachtsmarkt Schloss Tüssling**

12.45 Uhr Treffpunkt Sinzing Bahnhof

13.00 Uhr Fahrt mit Bus Sammüller nach Schloss Tüssling

Besuch des Schloss Tüsslinger Christkindlmarktes

20.00 Uhr Rückfahrt nach Sinzing

**Kosten 17,00 Euro für Fahrt und Eintritt**

**Anmeldung bis spätestens 30. September 2018**



# Freitag, 14. Dezember 2018

## Weihnachtliches Beisammensein

Zu unserer sechsten Weihnachtsfeier laden wir recht herzlich ein am Freitag, 14. Dezember 2018, um 17.00 Uhr.

Ablauf und Ort werden bekanntgegeben.

Es gibt einen Rückblick auf unsere Aktivitäten im abgelaufenen Jahr.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme.

Und übrigens – Gäste sind jederzeit herzlich willkommen!

*Zu guter Letzt!*



Schokoladenweihnachtsmänner haben ein schweres Schicksal. Vor Weihnachten wollen sie keinem schmecken, weil sie als Dekoration und für die Stimmung gebraucht werden.

Nach Weihnachten wollen sie keinem schmecken, weil Weihnachten vorbei ist und die ersten Osterhasen Anlauf nehmen.

Und wenn dann Mitte Februar doch mal einer gegessen wird – dann nur, weil nichts anderes da ist.

